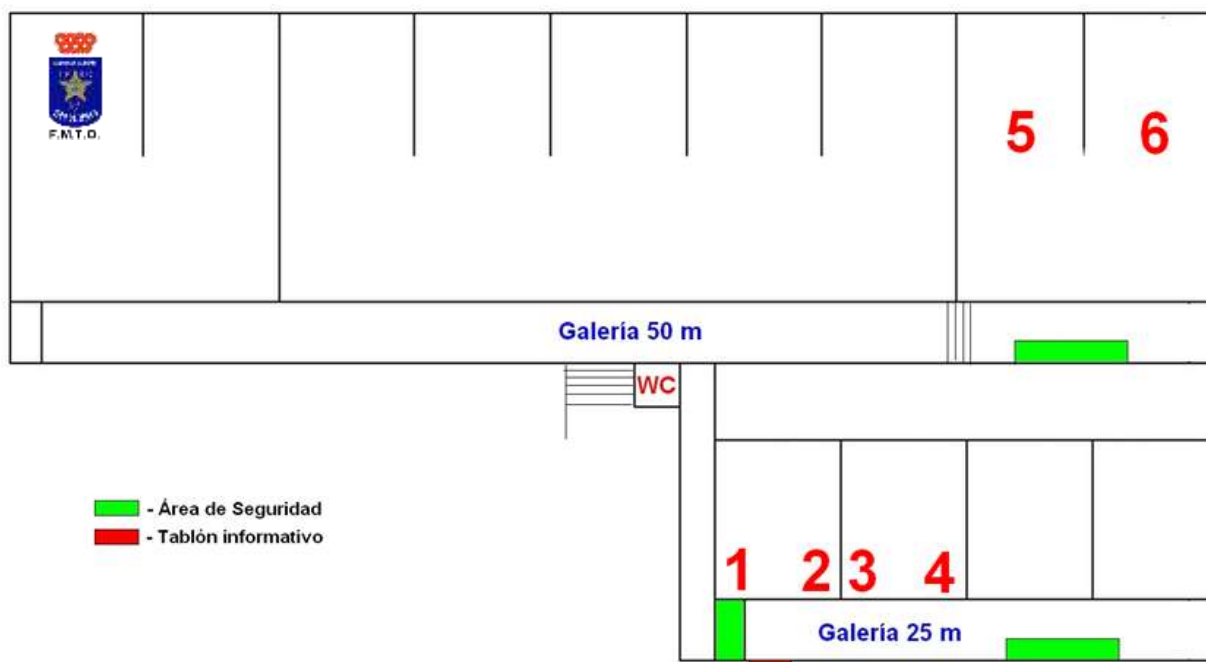


FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



24 Febrero 2019 – 9,15 h.

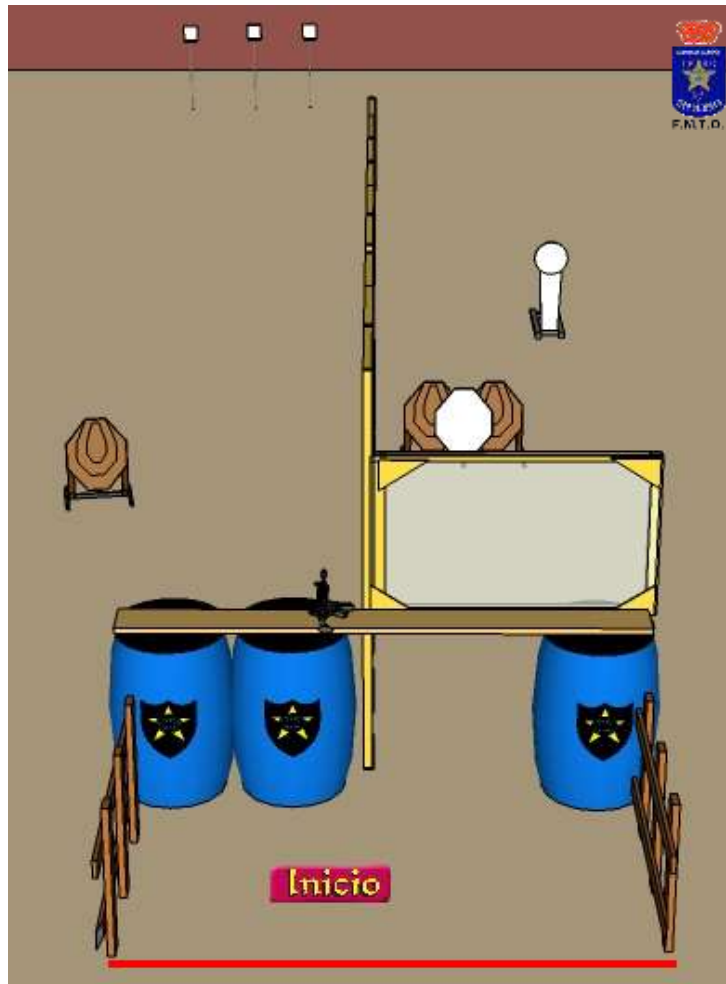
DISTRIBUCIÓN de los EJERCICIOS



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 1



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



3



1



3



1

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a los blancos.

CONDICIÓN ARMA

Opción 2, apoyada lateralmente en la marca.

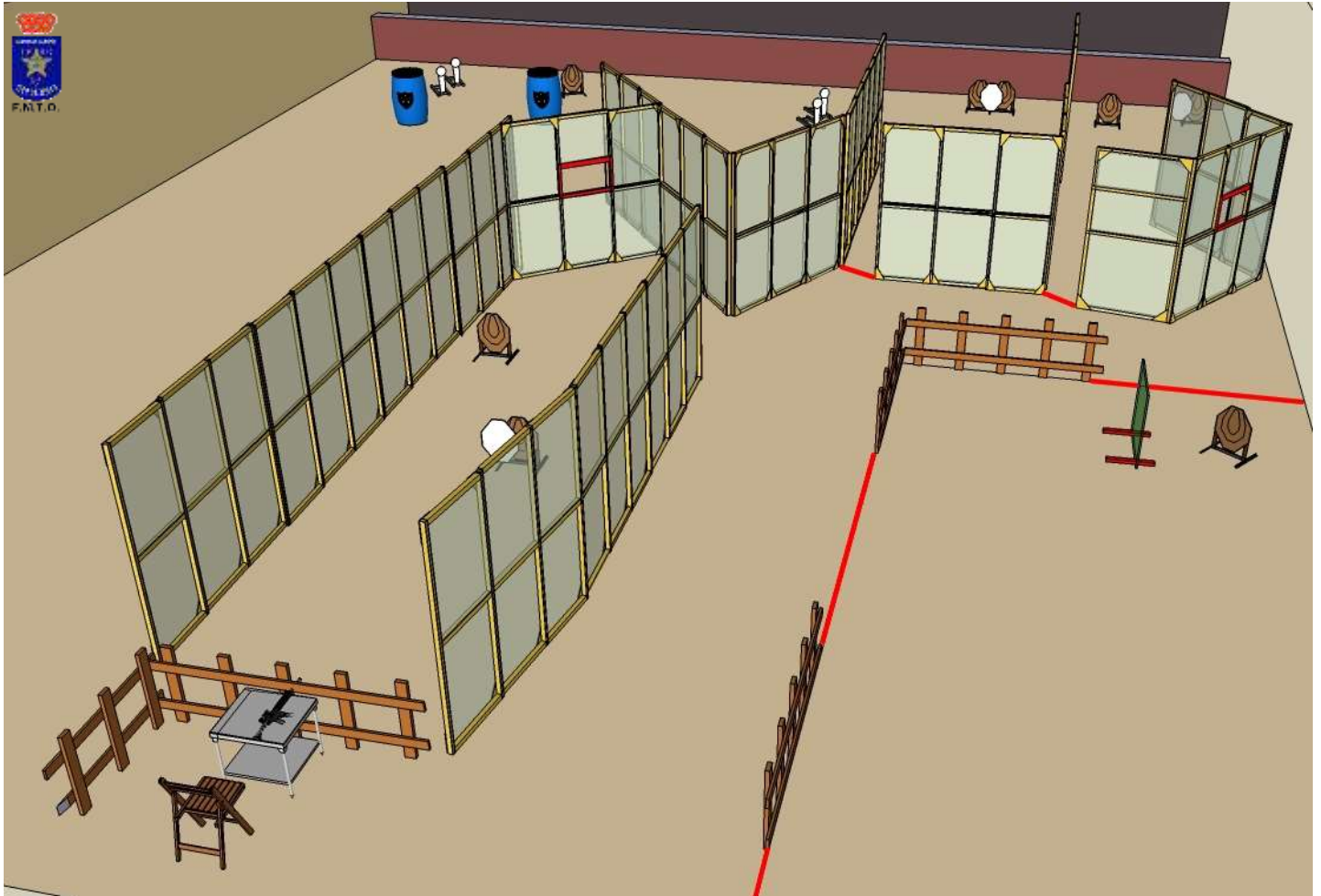
PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 2



TIPO EJERCICIO: Medio

VALOR EJERCICIO: 100 pts.



20



8



4



3

POSICIÓN INICIO

Sentado en la silla frente a los blancos, manos en las rodillas.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1: apoyada lateralmente encima de la mesa.

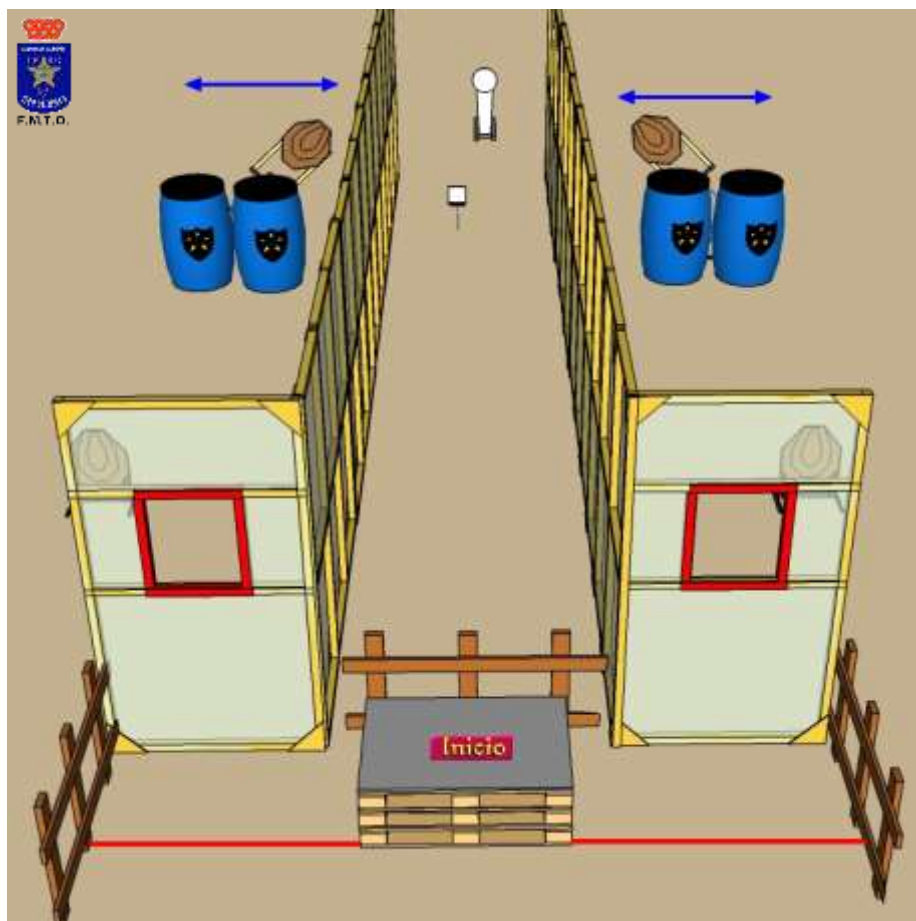
PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 3



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



4



1



1



POSICIÓN INICIO

Relajada encima de los palés frente a los blancos.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, a la altura de la cintura sujeta con ambas manos

PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

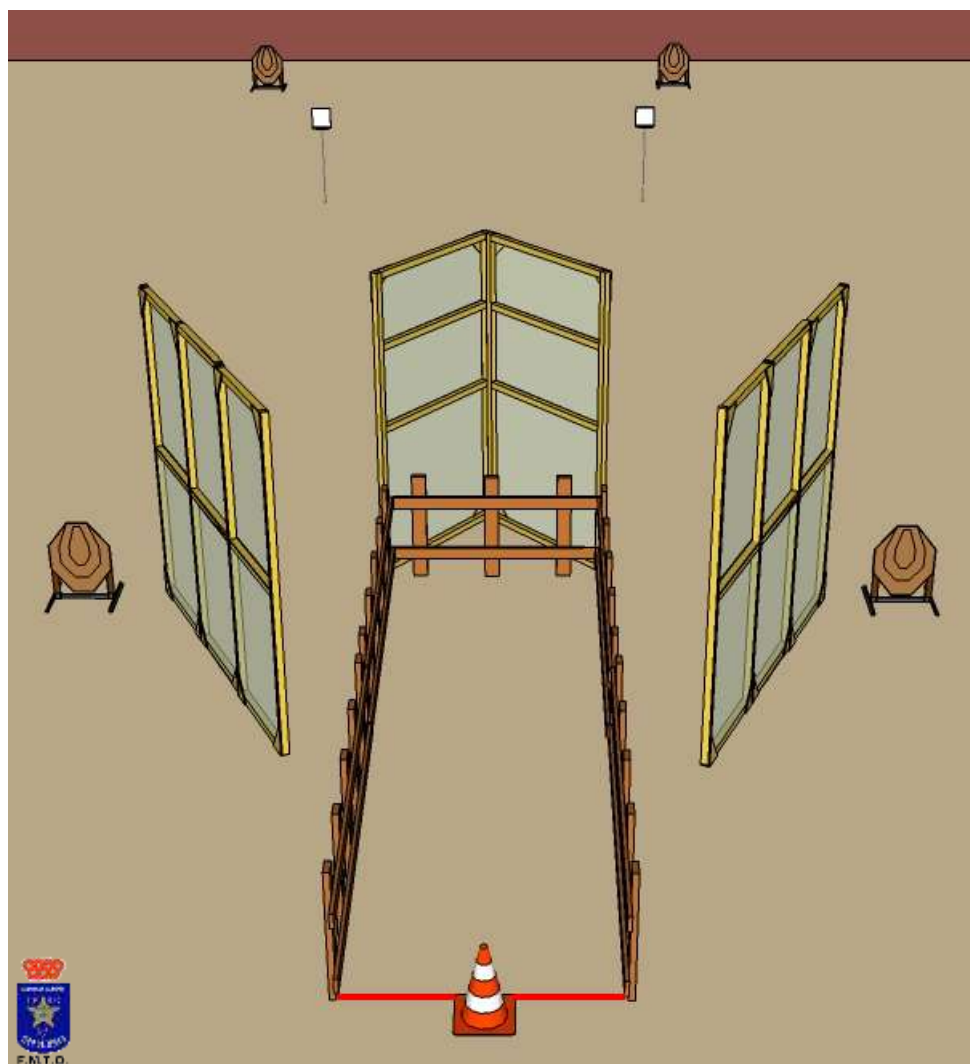
OBSERVACIONES

El Popper activa los dos móviles.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 4



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



4



2



POSICIÓN INICIO

Relajada frente a los blancos, talones en el cono.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura

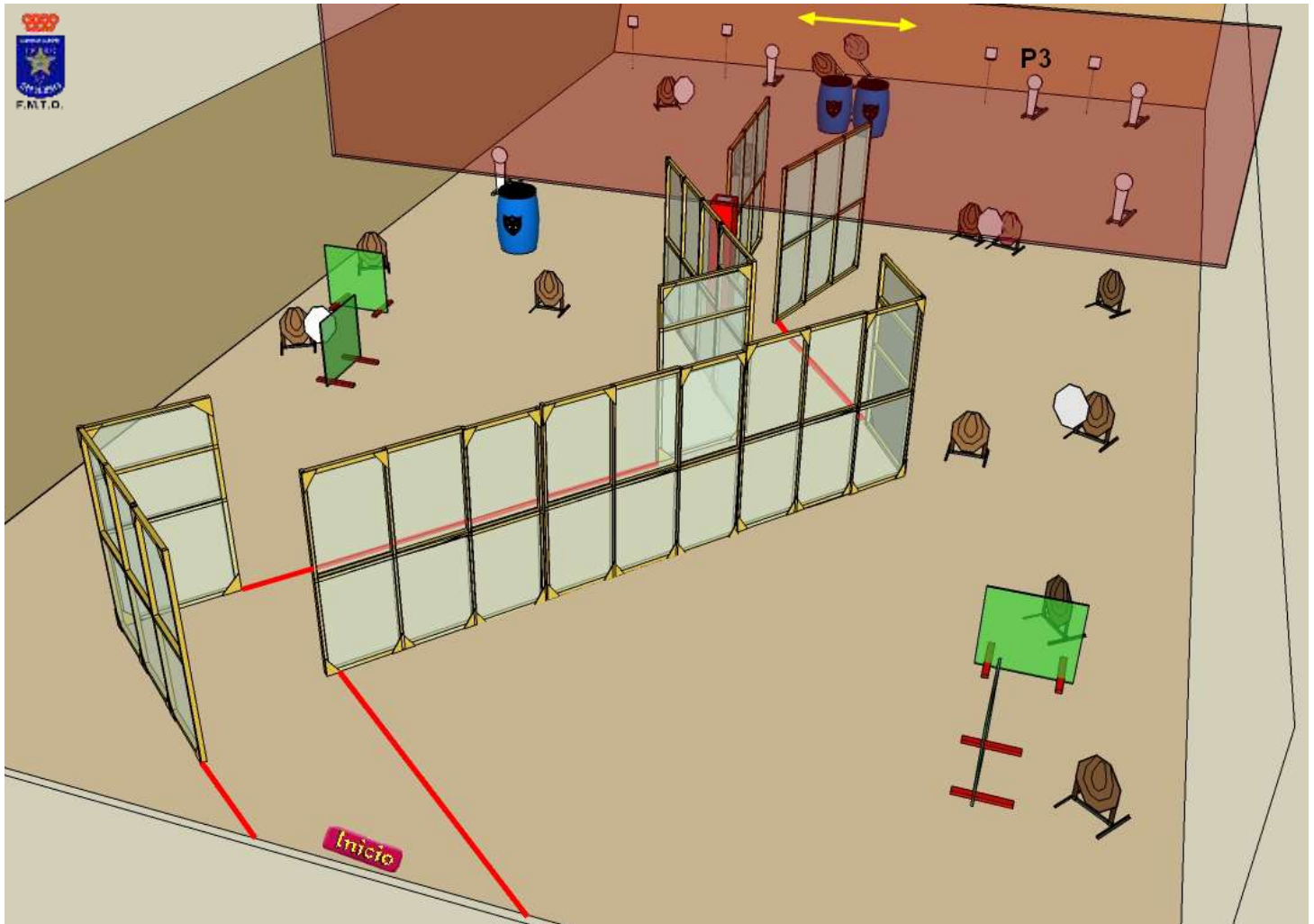
PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 5



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 185 pts.



37



14



5



4



4

POSICIÓN INICIO Relajada frente al parabolas.

CONDICIÓN ARMA Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

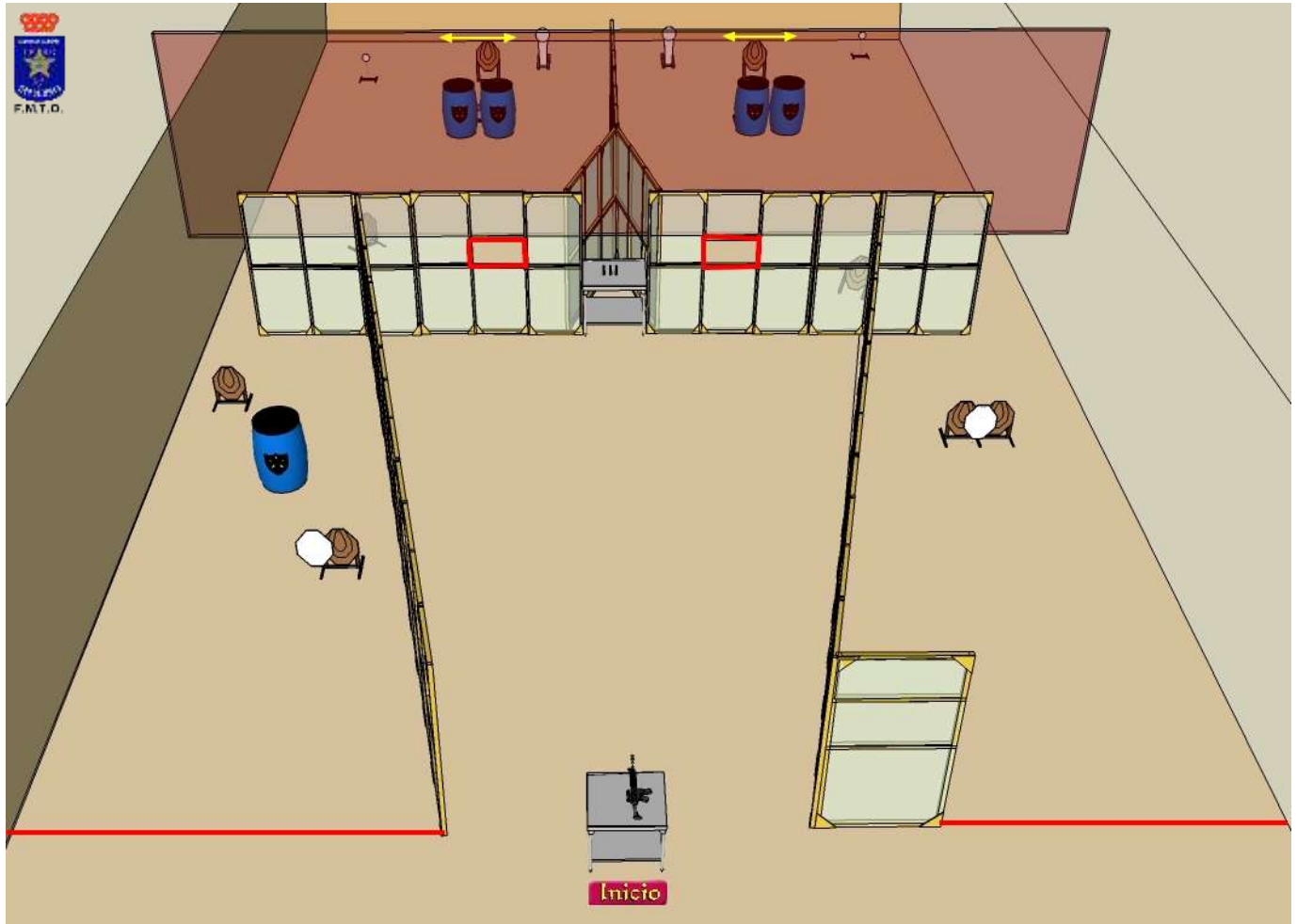
PROCEDIMIENTO A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

OBSERVACIONES El Popper 3 activa el móvil.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



Ejercicio 6



TIPO EJERCICIO: Medio

VALOR EJERCICIO: 100 pts.



20



8



2



2



2

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a la mesa.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, apoyada lateralmente encima de la mesa.

PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

OBSERVACIONES

Cada popper activa un móvil.