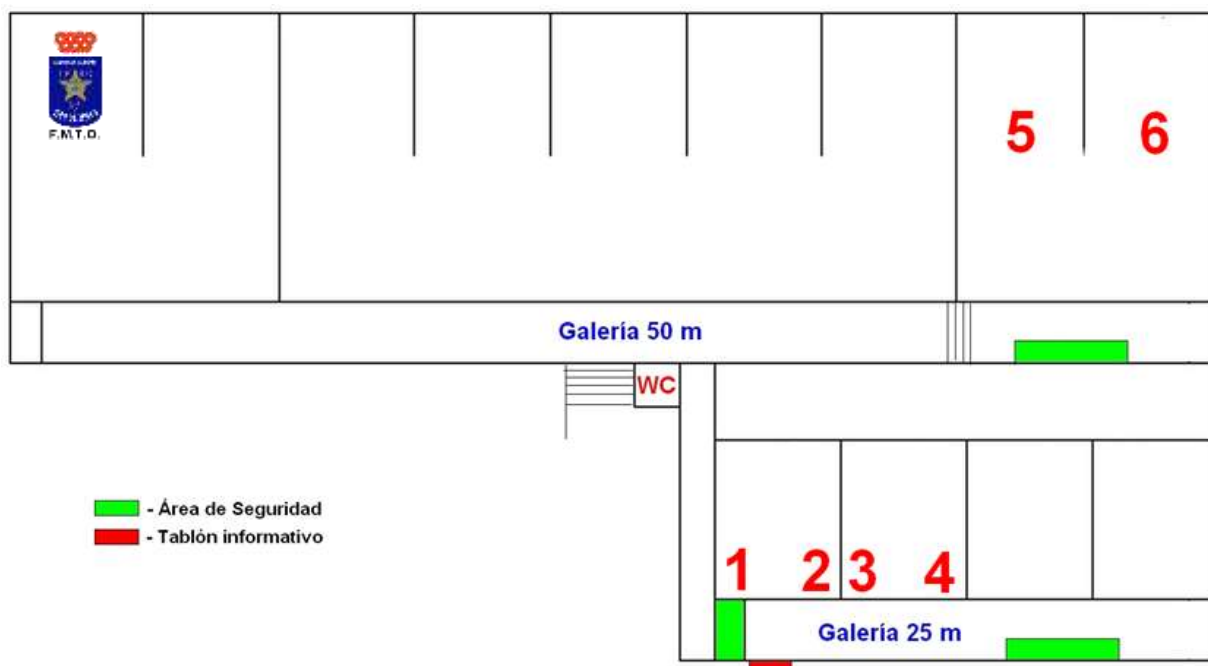


# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



23 Marzo 2019 – 9,15 h.

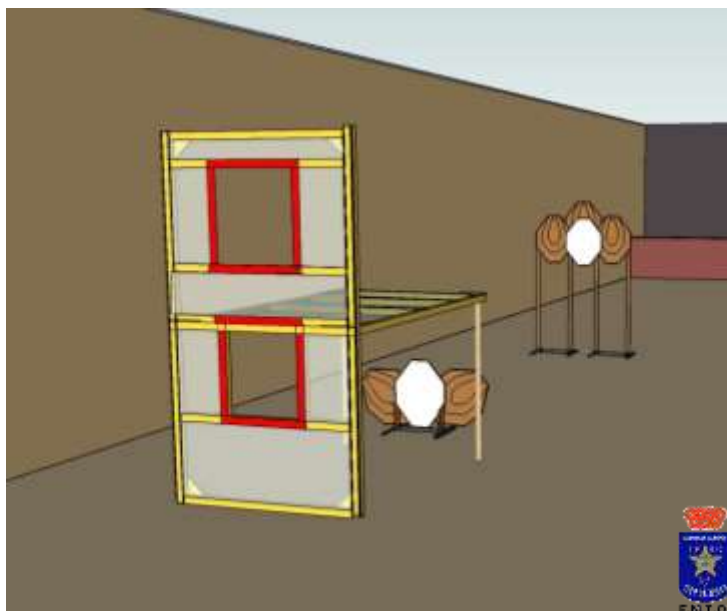
## DISTRIBUCIÓN de los EJERCICIOS



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 1



**TIPO EJERCICIO:** Corto

**VALOR EJERCICIO:** 50 pts.



10



5



2

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a los blancos.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

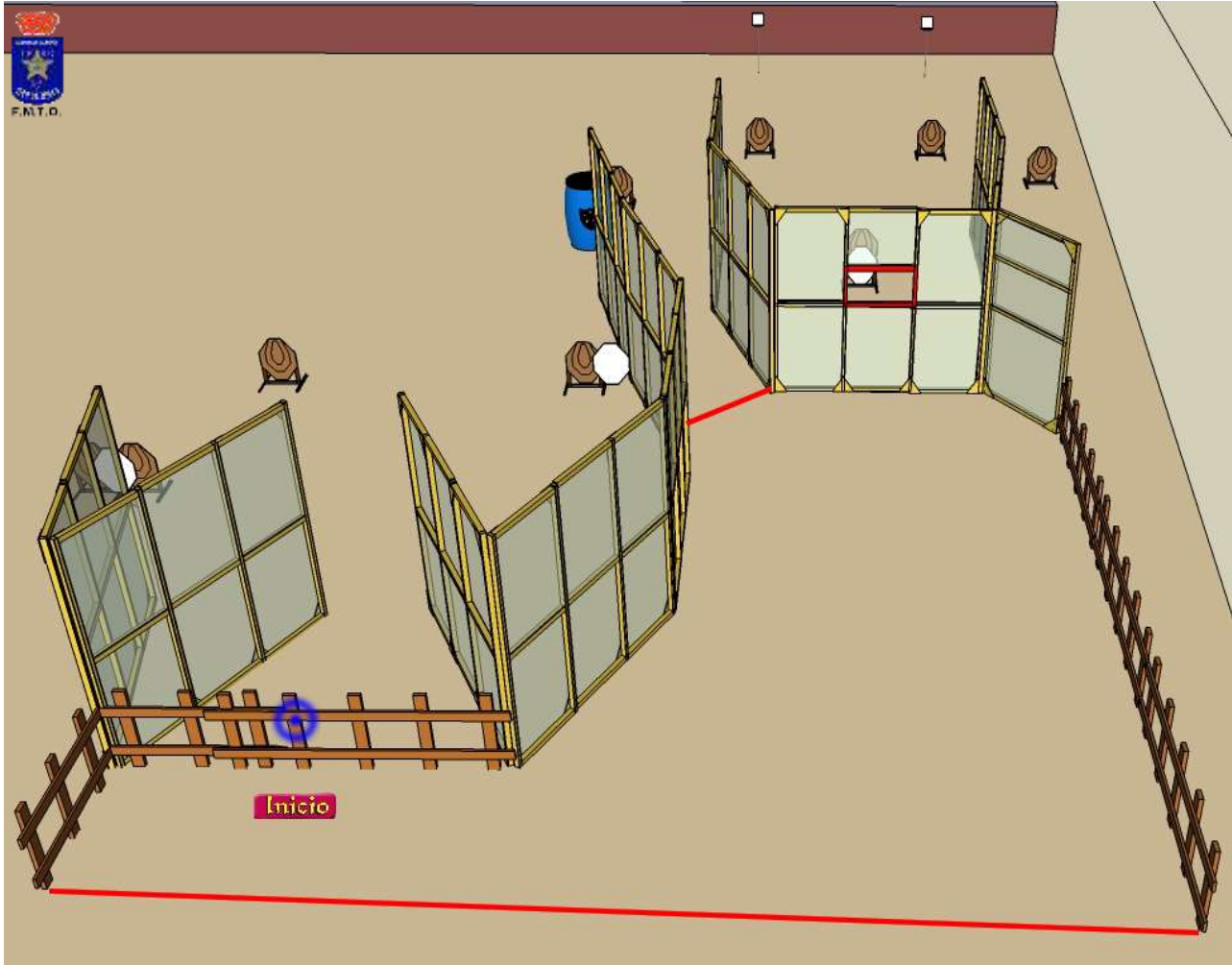
**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta, las tarjetas altas por la ventana de arriba, las tarjetas bajas por la ventana baja.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 2



**TIPO EJERCICIO:** Medio

**VALOR EJERCICIO:** 100 pts.



20



9



2



3

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a la marca.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

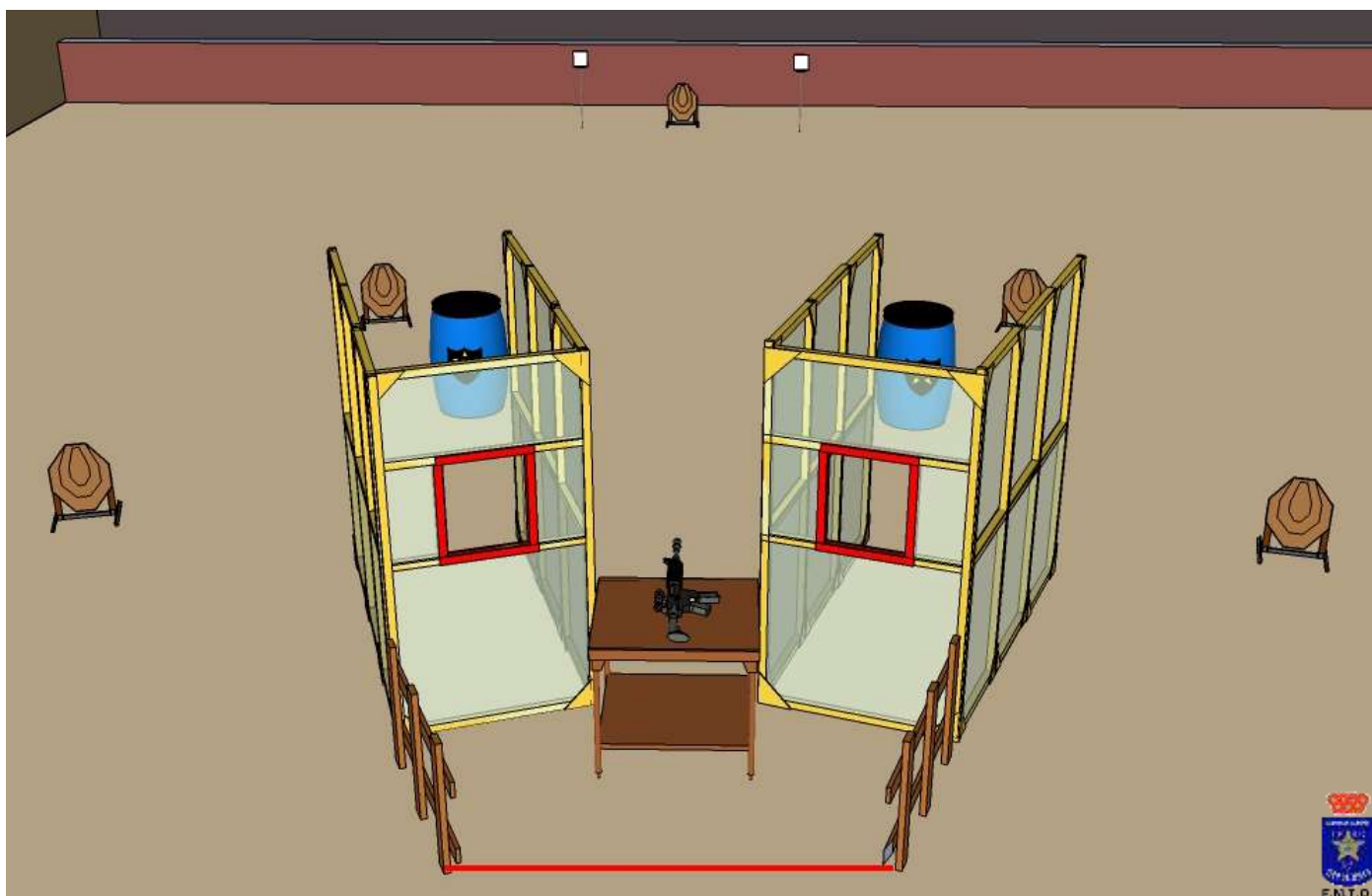
**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 3



**TIPO EJERCICIO:** Corto

**VALOR EJERCICIO:** 50 pts.



10



4



2



**POSICIÓN INICIO**

Frente a la mesa, manos agarrando los laterales de la mesa.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 3, apoyada lateralmente encima de la mesa.

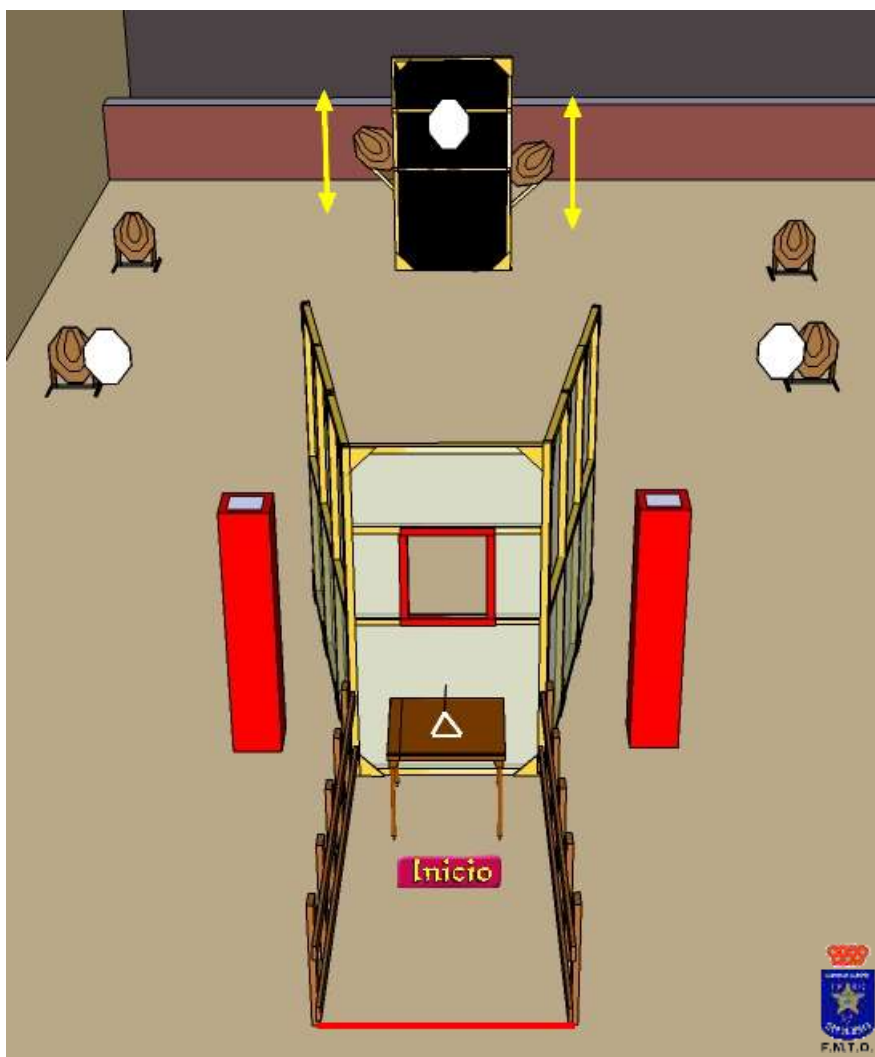
**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 4



TIPO EJERCICIO: Medio

VALOR EJERCICIO: 60 pts.



12



6



3

**POSICIÓN INICIO** Frente a la mesa, manos agarrando los laterales de la mesa.

**CONDICIÓN ARMA** Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO** A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

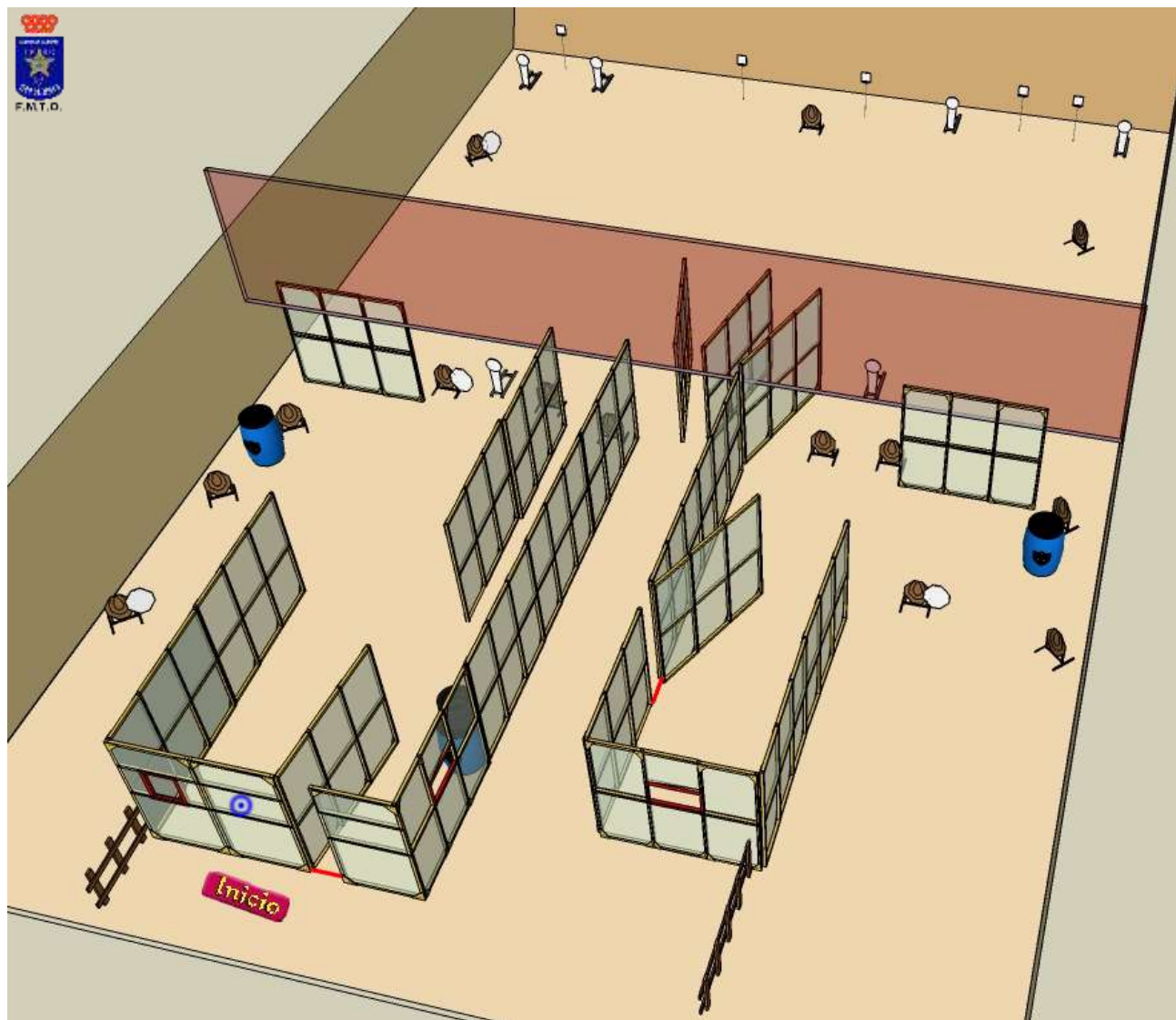
**OBSERVACIONES** Los dos móviles se activan al tirar de la manilla.



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 5



**TIPO EJERCICIO:** Largo

**VALOR EJERCICIO:** 195 pts.



39



14



6



5



4

**POSICIÓN INICIO** Relajada frente a la marca.

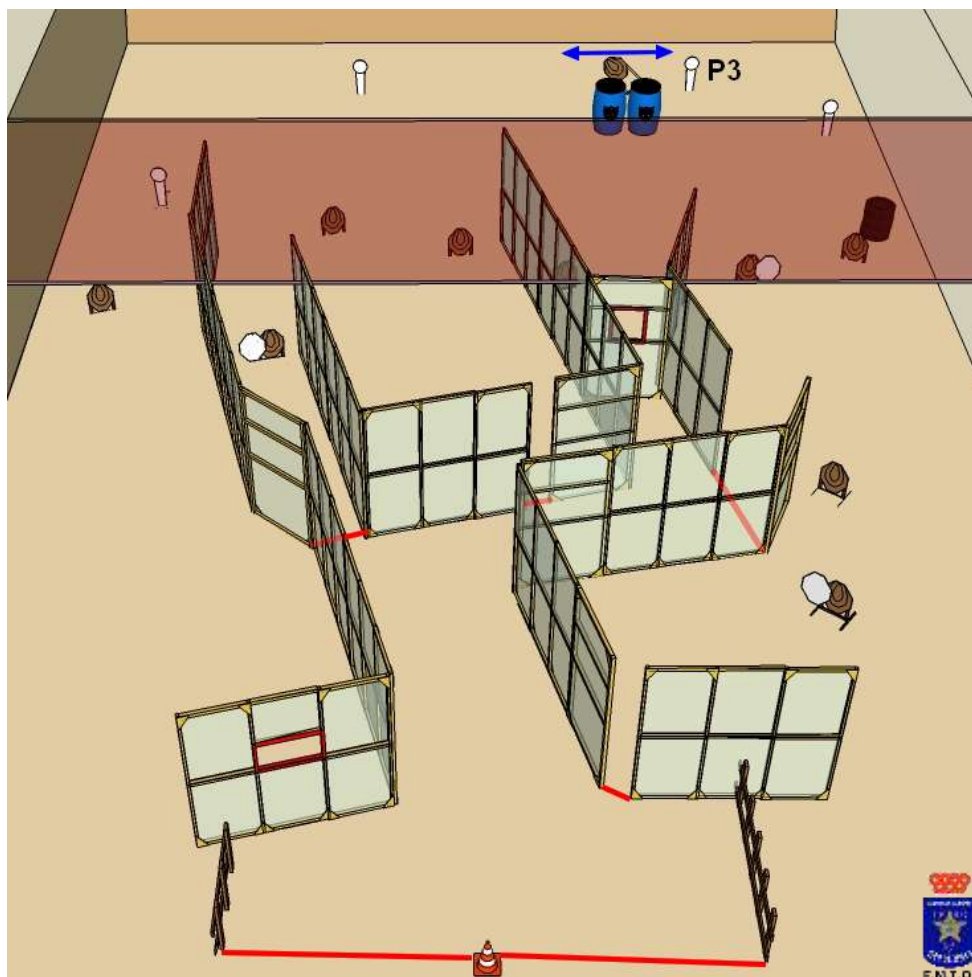
**CONDICIÓN ARMA** Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO** A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 6



TIPO EJERCICIO: Medio

VALOR EJERCICIO: 120 pts.



24



10



4



3

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a los blancos, talones en el cono.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

**OBSERVACIONES**

El Popper 3 (P3) activa el móvil.