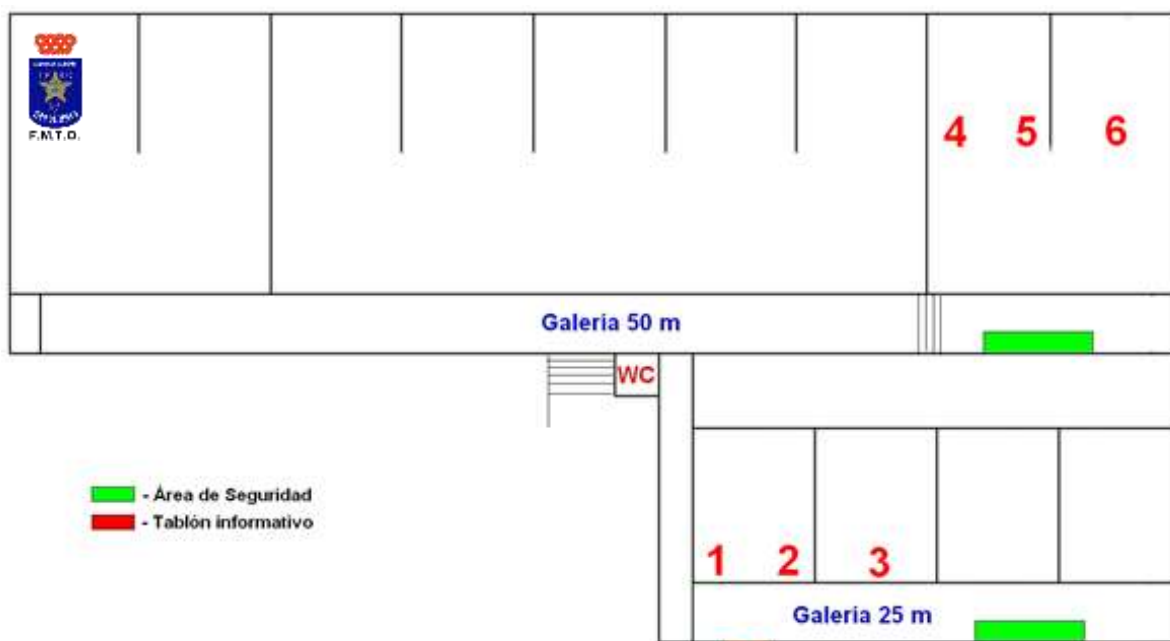


FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 - 9,15 h.

DISTRIBUCIÓN de los EJERCICIOS

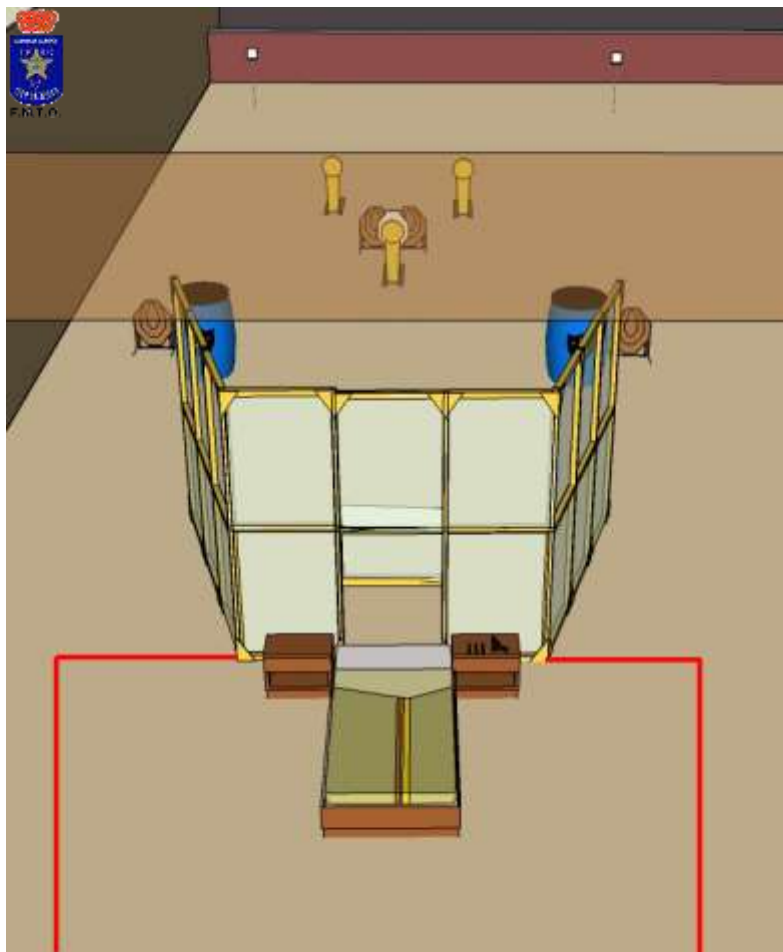










FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 1



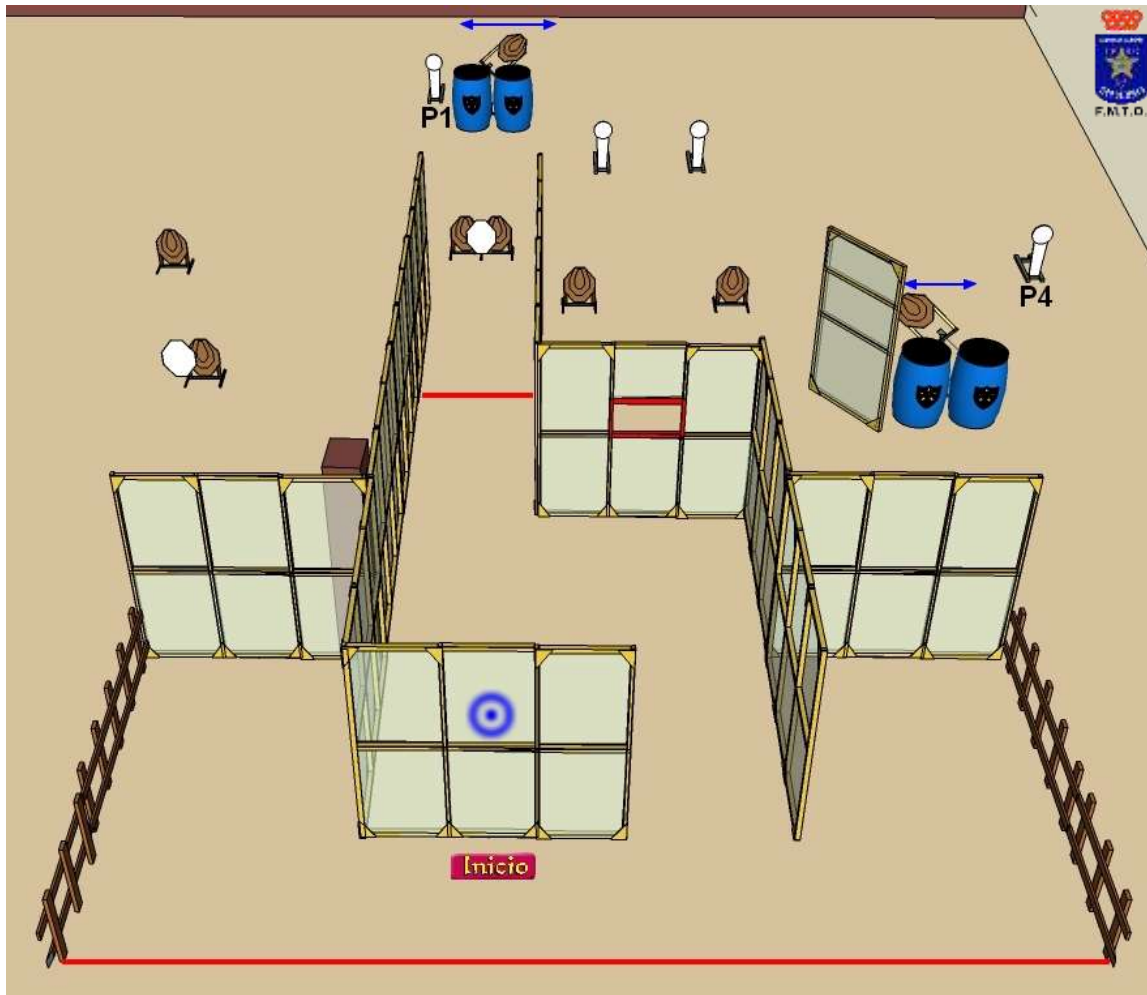
TIPO EJERCICIO: Medio				VALOR EJERCICIO: 65 pts.			
 13	 4	 3	 2	 1	 1	 1	 1
POSICIÓN INICIO	Tumbado, boca arriba con piernas estiradas y manos detrás de la nuca, en la cama.						
CONDICIÓN ARMA	Opción 2 apoyado lateralmente en un lado de la cama.						
PROCEDIMIENTO	A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						









FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 2



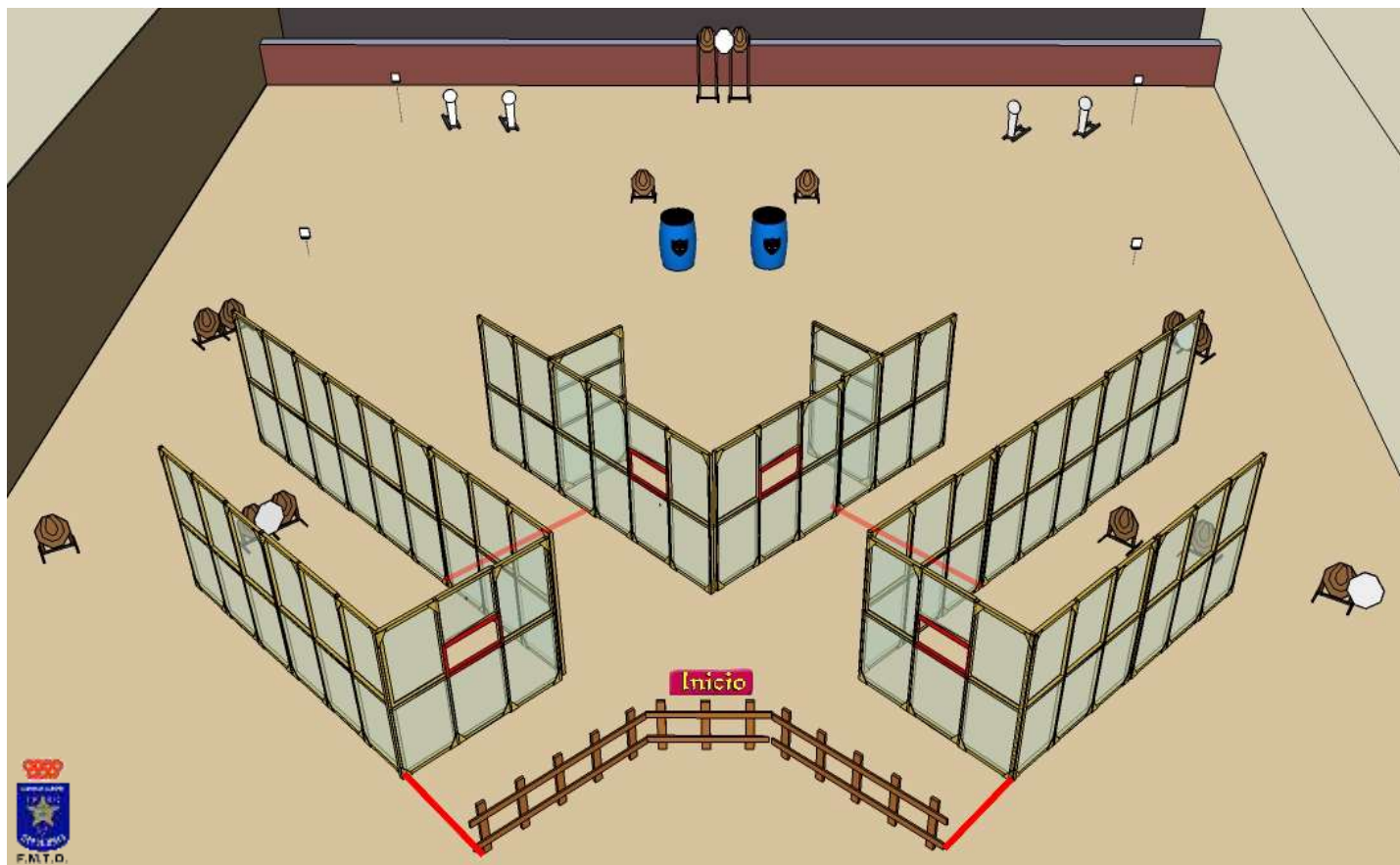
TIPO EJERCICIO: Medio			VALOR EJERCICIO: 100 pts.				
							
20		8	2	2			2
POSICIÓN INICIO	Relajada frente a la marca.						
CONDICIÓN ARMA	Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.						
PROCEDIMIENTO	A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						
OBSERVACIONES	P1 y P4 activan un móvil cada uno.						

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 3



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 180 pts.



36



14



4



4



4



4



4

POSICIÓN INICIO

Frente al fondo de la galería pegado a la valla.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

PROCEDIMIENTO

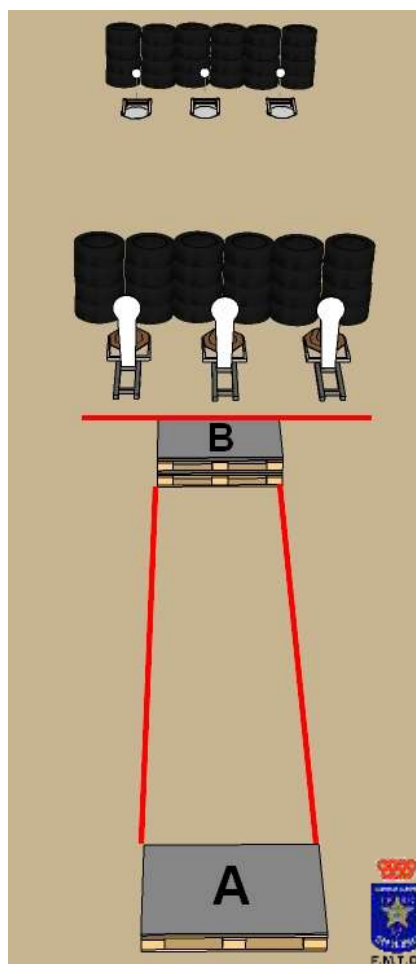
A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.









FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 4



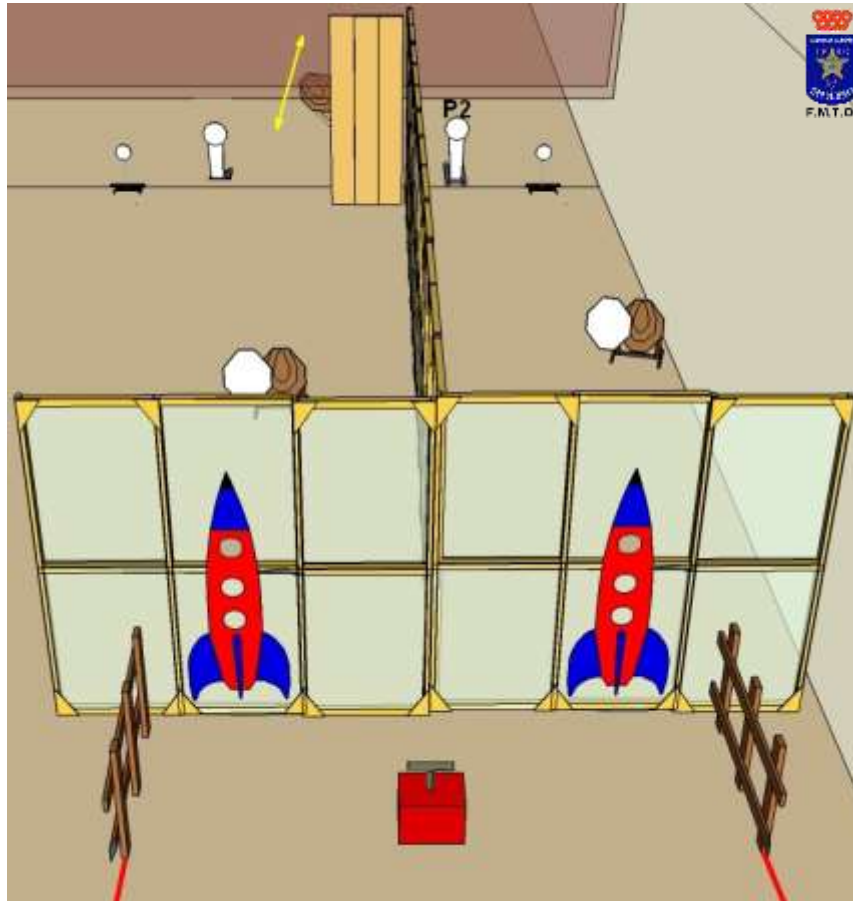
TIPO EJERCICIO: medio				VALOR EJERCICIO: 60 pts.			
							
12		6	3		3		
POSICIÓN INICIO	Relajada frente a los blancos encima del palé.						
CONDICIÓN ARMA	Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.						
PROCEDIMIENTO	A la señal abatir los Poppers y los platos y un (1) disparo a cada ½ tarjeta sin sobrepasar las líneas de falta.						
OBSERVACIONES	Los Poppers caen hacia adelante y levantan ½ tarjeta. Los platos caen hacia atrás y levantan ½ tarjeta. El palé es la distancia de seguridad para disparar a los poppers.						









FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 5



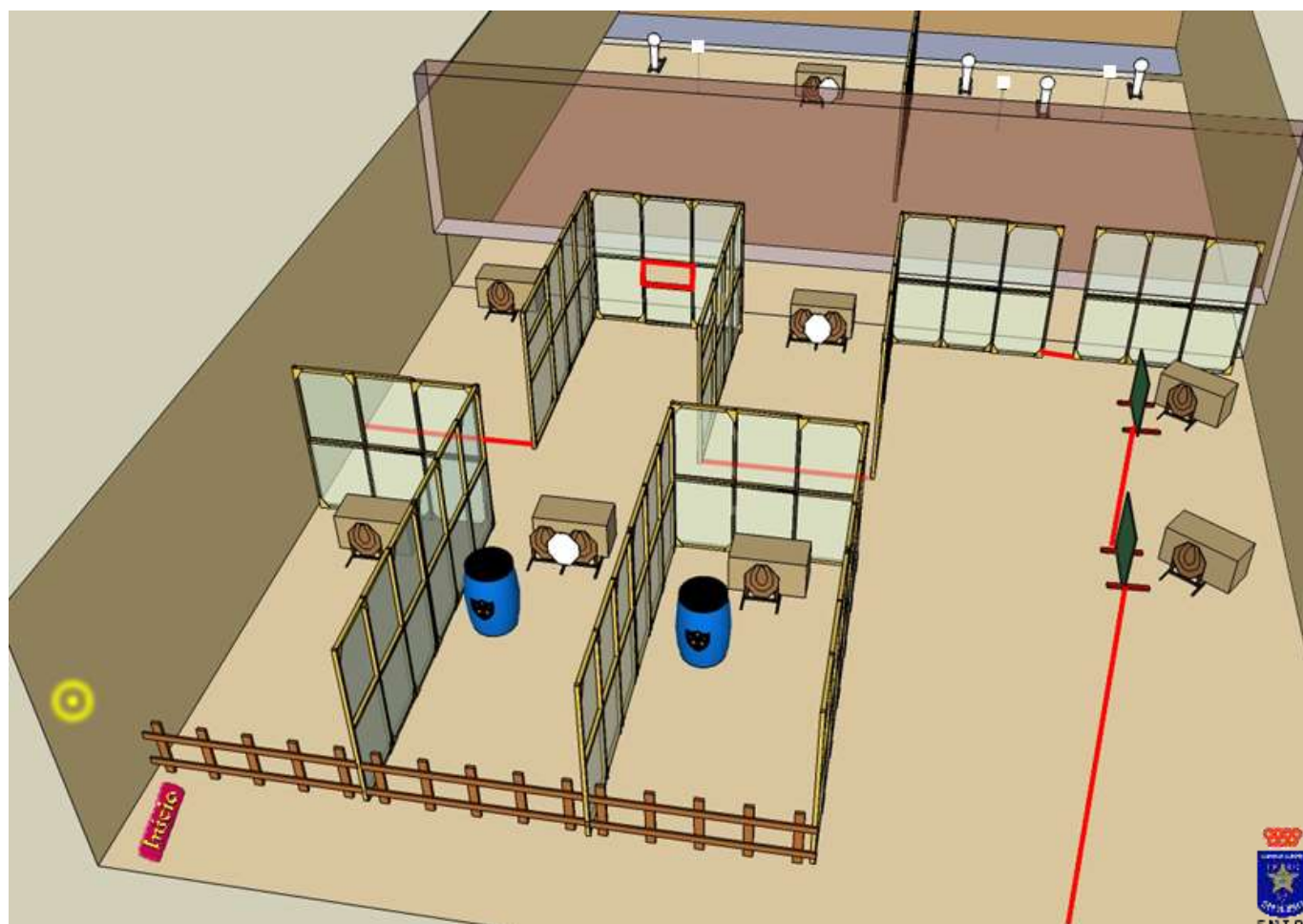
TIPO EJERCICIO: Corto		VALOR EJERCICIO: 55 pts.					
							
10		3	2		2		1
POSICIÓN INICIO	Detrás del detonador con las dos manos en la palanca.						
CONDICIÓN ARMA	Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.						
PROCEDIMIENTO	A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						
OBSERVACIONES	El Popper 2 activa el móvil.						

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



22 Septiembre 2018 – 9,15 h.

Ejercicio 6



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 135 pts.



27



10



1



3



3



3

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a la marca.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.