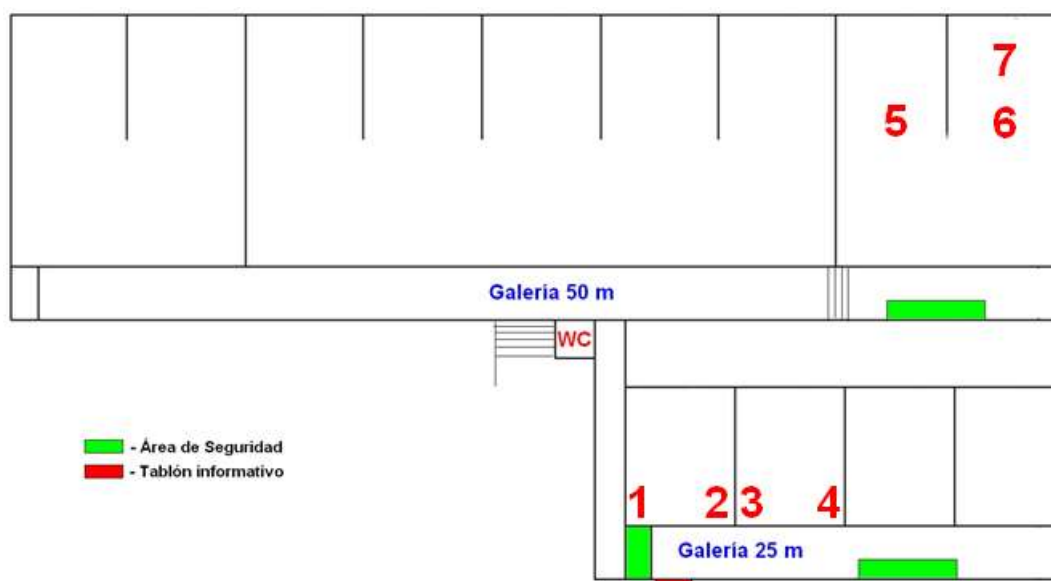


# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

## DISTRIBUCIÓN de los EJERCICIOS

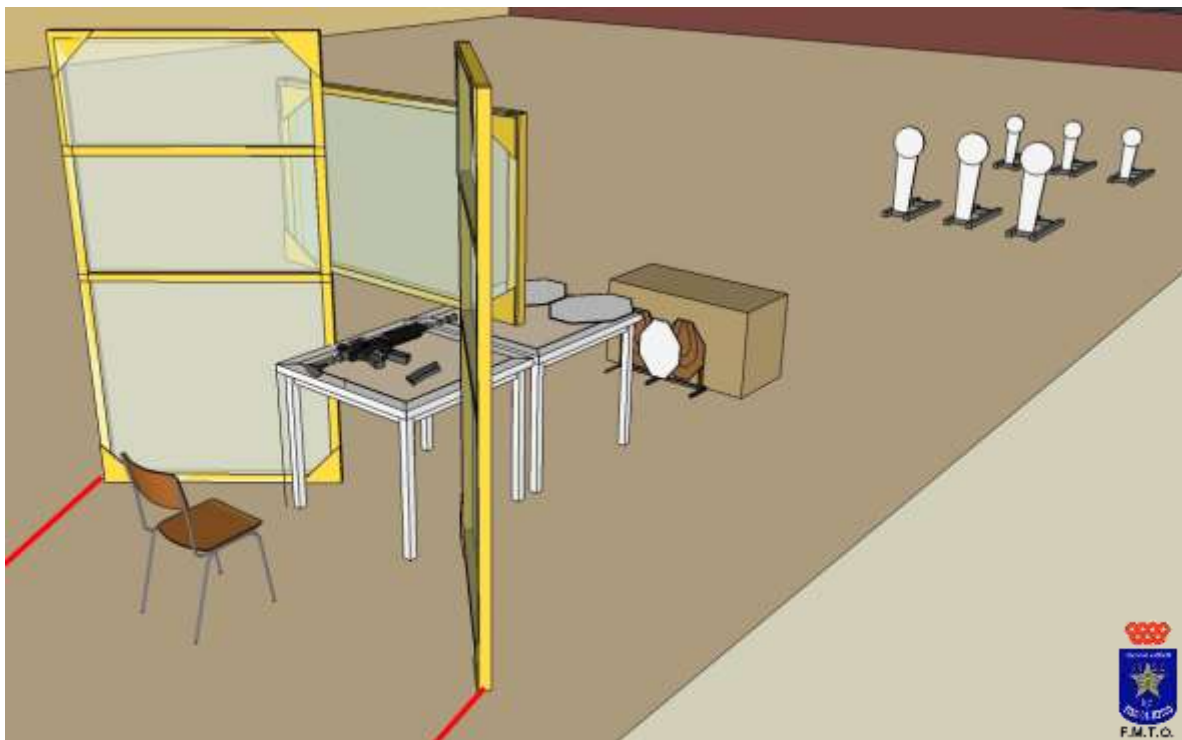


# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

Ejercicio 1



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



2



3



3



1

**POSICIÓN INICIO**

Sentado en la silla, espalda tocando el respaldo, dos manos sujetando una tarjeta.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 3, apoyada lateralmente encima de la mesa. Cargadores a utilizar encima de la mesa.

**PROCEDIMIENTO**

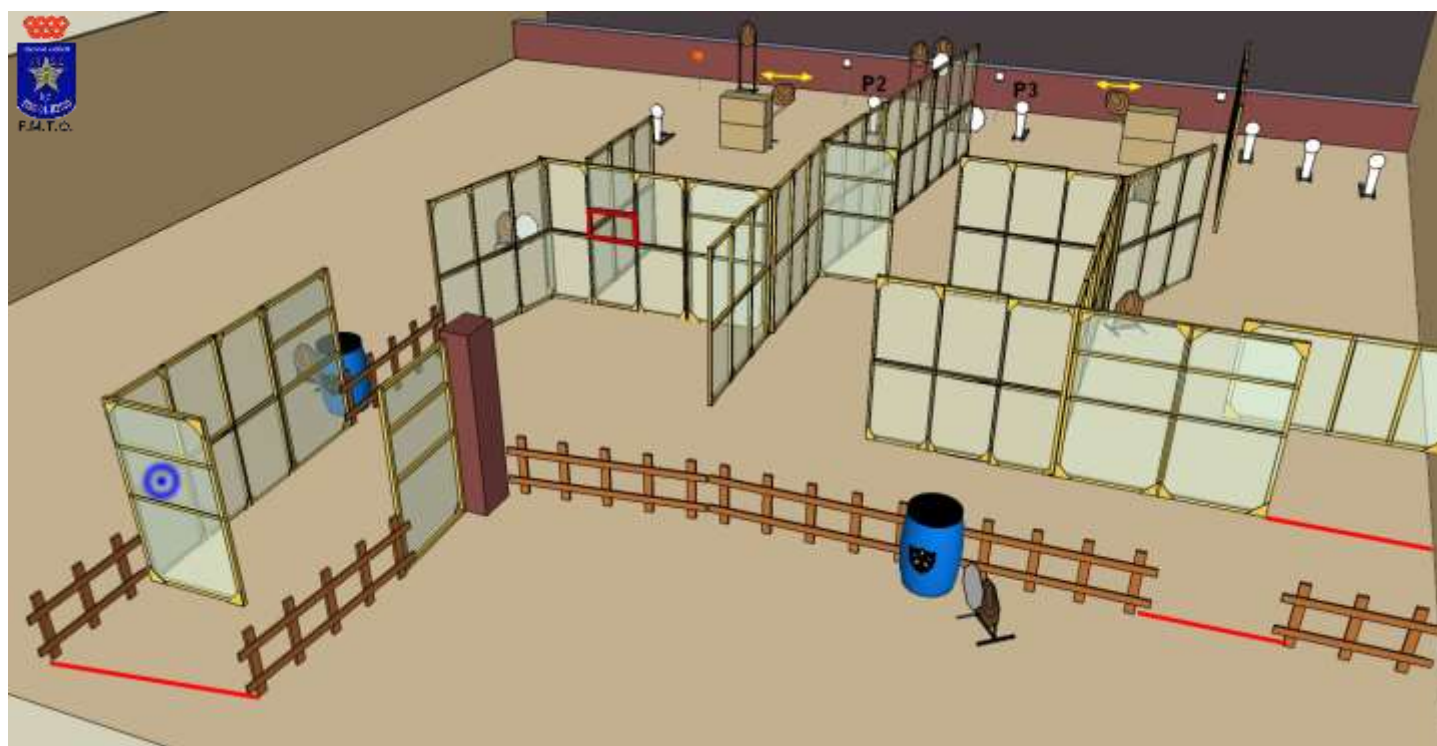
A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

Ejercicio 2



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 160 pts.



32



11



6



6



3



3



1



3

**POSICIÓN INICIO** Relajada frente a la mampara.

**CONDICIÓN ARMA** Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO** A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

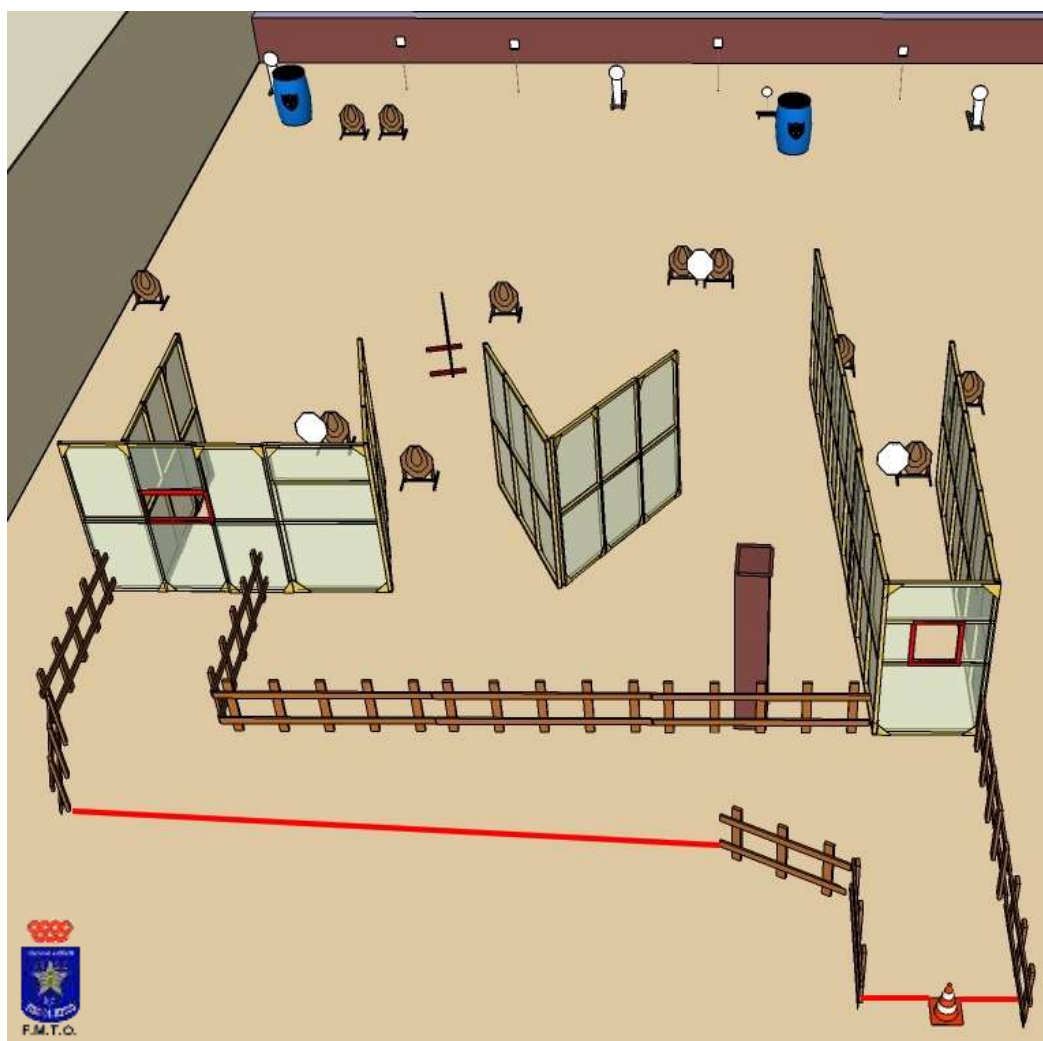
**OBSERVACIONES** P2 y P3 activan cada uno un móvil.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

## Ejercicio 3



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 150 pts.



30



11



3



1



4



3

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a los blancos con talones en el cono.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO**

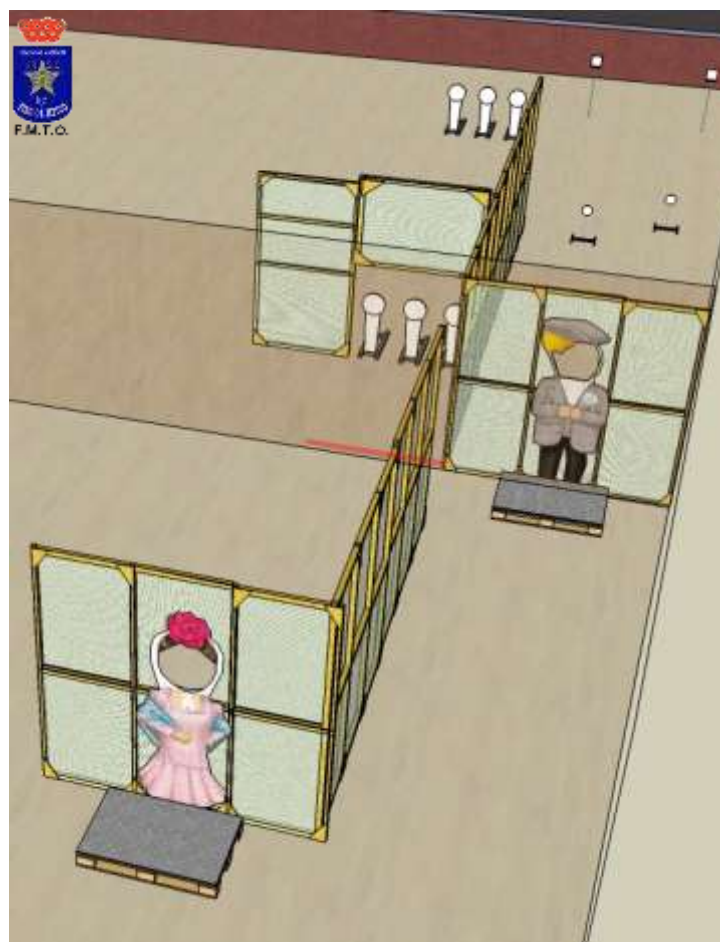
A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.









# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre – 9,00 h.

Ejercicio 4



<b>TIPO EJERCICIO:</b> Corto		<b>VALOR EJERCICIO:</b> 50 pts.					
							
10		6		2	2		
<b>POSICIÓN INICIO</b>	Relajada frente a la chulapa encima del palé.						
<b>CONDICIÓN ARMA</b>	Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.						
<b>PROCEDIMIENTO</b>	A la señal abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						
<b>OBSERVACIONES</b>	La distancia de seguridad a la 1ª fila de poppers es la chulapa. La distancia de seguridad a los platos es el chulapo. La distancia de seguridad a la 2ª fila de poppers es la línea de falta. Los poppers caen hacia adelante, los platos hacia atrás.						

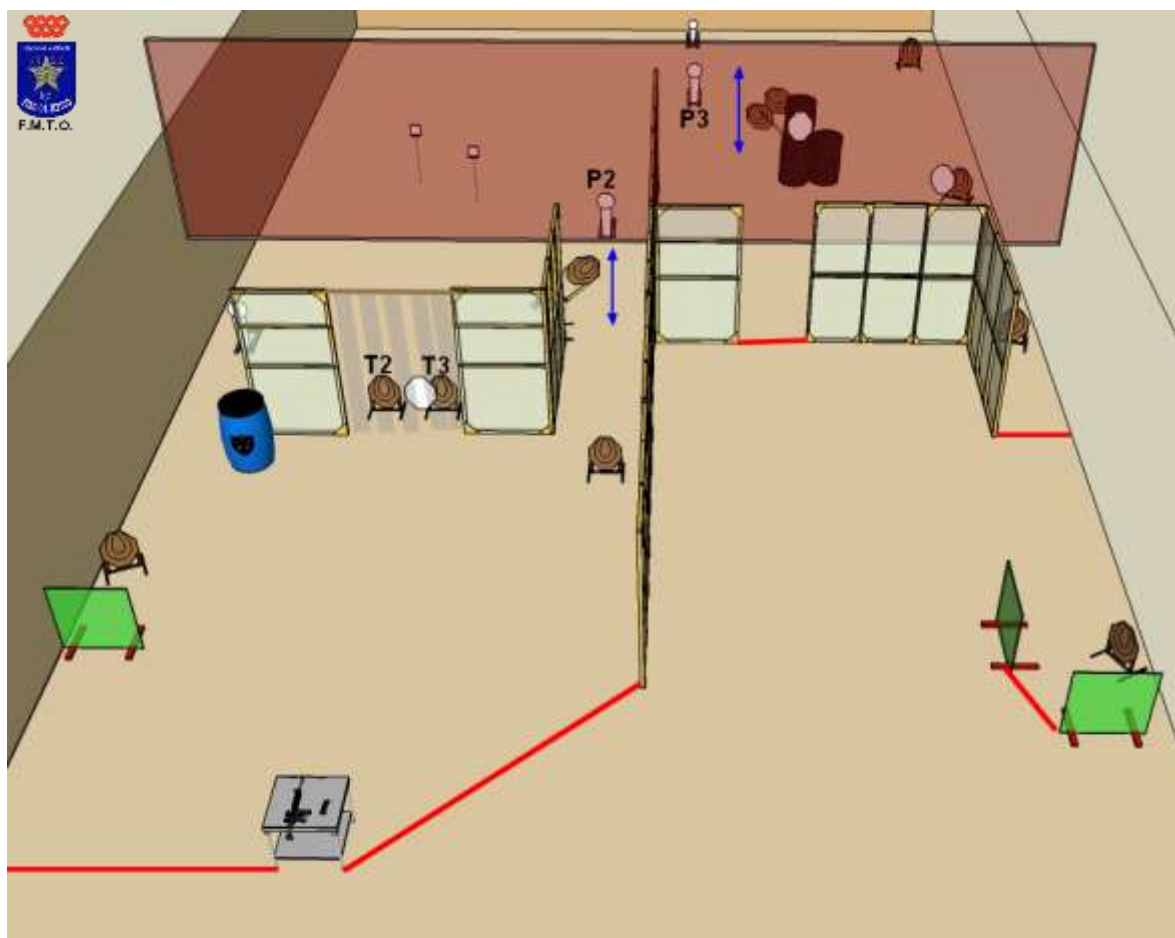










# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

## Ejercicio 5



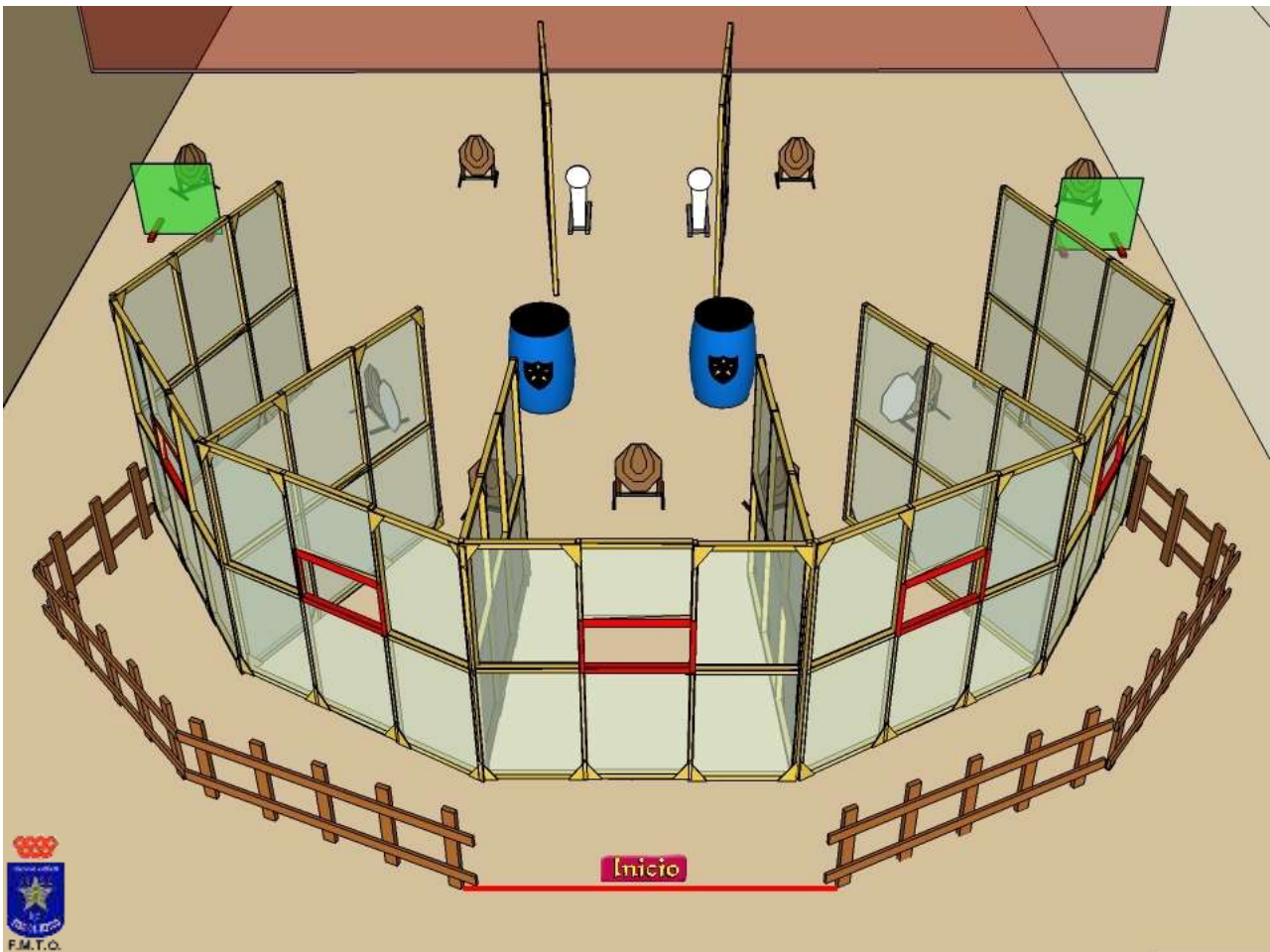
<b>TIPO EJERCICIO:</b> Largo				<b>VALOR EJERCICIO:</b> 140 pts.			
							
28	11	3	1		2		3
<b>POSICIÓN INICIO</b>	Relajada frente a los blancos detrás de la mesa.						
<b>CONDICIÓN ARMA</b>	Opción 2, apoyada lateralmente encima de la mesa.						
<b>PROCEDIMIENTO</b>	A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						
<b>OBSERVACIONES</b>	P2 y P3 activan un móvil cada uno. Las tiras de tela delante de T2 y T3 son cobertura blanda (soft-cover).						

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

## Ejercicio 6



TIPO EJERCICIO: Medio

VALOR EJERCICIO: 100 pts.



20



9



2



2

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a los blancos, talones tocando la línea de falta.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

PROCEDIMIENTO

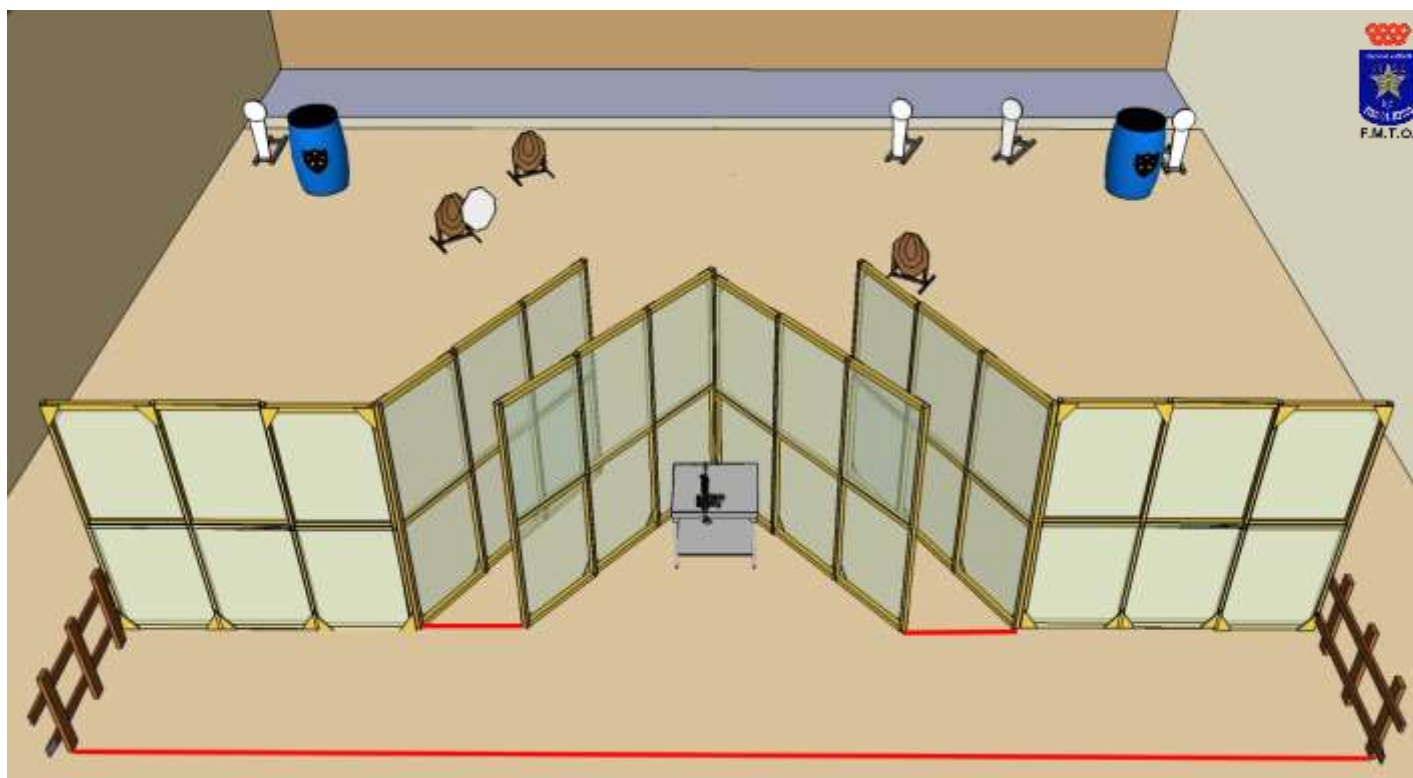
A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



20 Octubre - 9,00 h.

Ejercicio 7



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



3



4



2

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a los blancos, talones tocando la línea de falta.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, apoyada lateralmente encima de la mesa.

PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.