



CURSO DE INICIACION DE ALTA PRECISION

BENCH REST Y MINI F-CLASS Fuego Anular 2ª Edición

20 DE OCTUBRE DE 2018

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLIMPICO

PRESENTACIÓN La Federación Madrileña de Tiro olímpico desde su Escuela de Tiro, dirigida por D. José Luis Barbero, ofrece este curso de Iniciación de alta precisión en las modalidades de Bench Rest y Mini F-Class. Este curso tiene como objetivo dar a conocer estas modalidades y aumentar el número de tiradores que las practicarán.

Este curso, esencialmente Teórico/práctico permitirá a los alumnos dominar los aspectos relacionados con la seguridad en los ejercicios de tiro, las técnicas de entrenamiento, la mecánica y todo lo relacionado con los equipos necesarios para su práctica.

OBJETIVOS DEL CURSO: Formar al alumno en el manejo y conocimiento de las carabinas de fuego anular.

- Capacitar al alumno en el conocimiento de la reglamentación, y en las carabinas con miras telescópicas así como de los apoyos delanteros/traseros necesarios.
- Estudiar los procedimientos de entrenamiento básico en el uso de estas modalidades

DESTINATARIOS: Tiradores deportivos que deseen practicar alguna de estas dos modalidades, así como otros interesados en el alta precisión.

Todas aquellas personas que, estando interesadas en profundizar en los conocimientos propios del curso, acrediten competencia suficiente a juicio de la Dirección del Curso y estén en posesión de las necesarias licencias de armas.

REQUISITOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:

- Estar en posesión de la correspondiente licencia de armas en vigor tipo A, B, C, D, E ó F.
- Disponer de armas largas en calibres .22LR, recomendable con miras telescópicas.

INFORMACIÓN:

Personas de contacto:

D. Juan José Vaca Telf. 607747663 y Juan Ignacio Chillón

En la página Web de la federación <http://www.fmto.net/escuela>

Teléfonos: 914 46 37 55 - 914 45 15 77

INSCRIPCIONES:

Oficinas de la federación

Mail: informacion@fmto.net

ADJUNTANDO JUSTIFICANTE DE INGRESO O TRANSFERENCIA EN LA CUENTA:

BANCO SANTANDER: ES71 0049 1117 5026 1042 3424

NO SE ADMITIRA LA INSCRIPCIÓN SIN ESTE RESGUARDO DE PAGO.

Precio curso:

Precio total del curso: 150€. (Plazas reducidas).

Precio especial para los Federados de la FMTO: 125€

PLAZAS LIMITADAS PARA 20 ASPIRANTES, POR ORDEN DE RESERVA Y TENIENDO PREFERENCIA QUIEN ABONE EL CURSO.

FECHAS:

Inicio: sábado 20 de Octubre del 2018 **Finaliza:** 28 de Octubre del 2018

Cierre de inscripción: **11 de Octubre 2018 ó al completarse las plazas del curso.**

En caso de completarse el Curso antes de la fecha límite se anunciara en la web, por lo que rogamos a los interesados que completen el pago lo antes posible.

Importante. Todos los alumnos deberán acudir al curso, con los siguientes reglamentos técnicos de la federación española RFEDETO, en papel impreso, o mediante tablet u ordenador:

- WRABF-[R.T.O. de Alta Precisión de Fuego Anular y Aire.](#)(Traducción actualizada a 20/02/2017).
- [Reglamento Técnico Especial Carabina F-Class R \(100 y 200 m.\)](#)- Actualizado a 06/11/2014

Que se pueden descargar o acceder de la siguiente página Oficial de la Real Federación Española de Tiro Olímpico www.tirolimpico.org

DESARROLLO Y ORGANIZACIÓN

Duración: 21 horas, de las cuales 12 horas son clases lectivas y 9 horas son clases prácticas.

Clases Teóricas.

- Día 20 de Octubre de 10:00 a 14:00.
- Día 27 de Octubre de 10:00 a 14:00.
- Día 28 de Octubre de 10:00 a 14:00

Talleres prácticos

- Día 20 de Octubre de 15:00 a 18:00
- Día 27 de Octubre de 15:00 a 18:00
- Día 28 de Octubre de 15:00 a 18:00

Lugar de realización: las clases teórico prácticas se desarrollarán en las instalaciones de la Federación Madrileña del Tiro Olímpico.

Ponentes:

- Juan José Vaca
- Juan Ignacio Chillon

PROGRAMA DEL CURSO

1º Día

Teórico (Mañana)

Reglamentación de la modalidad

- Br 50 Bench Rest
- Mini-F-Class
- Nuevas modalidades de Mini F-Class

Carabinas

- Tipos
- Cerrojo
- Cañón
- Culata
- Disparador

Munición

- Cartucho fuego anular
- Tipos
- Agrupación y precisión

Practico Talleres (tarde)

(Llevar carabinas)

- Distintos tipos de carabinas
- Munición selección
- Puntuación en las diferentes modalidades
- Torretas, bípode y sacos

2º Día

Teórico (Mañana)

Mira telescópica

- Descripción
- Tipos
- Torreta ajuste
- Campana
- Retícula
- Distancia optima al ojo
- Paralelaje

Accesorios del visor

- Tipos de carriles
- Tipos de anillas

Niveles

Practico Talleres (tarde)

- Como seleccionar anillas o carriles
- Montar una mira paso a paso

3º Día

Teórico (Mañana)

Apoyos delanteros y traseros

- Saquete delantero
- Saquete trasero
- Torreta
- Bípode

Desarrollo de la competición

- Ritmo respiración
- Visión
- Control del disparador
- Seguimiento y control

Posición de Tiro

- Tumbado
- Sentado

Limpieza y mantenimiento del arma

Seguridad

Practico Talleres (tarde)

(Llevar carabina y equitación)

- Instalarse en el puesto de tiro
 - BR
 - Mini F-Class
- Prácticas de tiro en 50 y 100 metros

Recomendaciones: Los participantes que dispongan de carabinas deben acudir al curso con ellas los días marcados, a ser posible con mira telescópica.