



Federación Madrileña
de Tiro Olímpico

Calle Kelsen S/ N
Salida 15 Carretera Colmenar M - 607
28049 Madrid
Teléfs.914463755 - 914451577
Fax - 914463756
www.fmto.net
informacion@fmto.net

PROGRAMA DEL CURSO DE ENTRENADORES 2022

COMIENZO: 21/01/2022

FINAL: 03/04/2022

HORARIOS:

VIERNES: 16,00 A 20,00 horas

SABADOS: 10,00 a 14,00 horas
16,00 a 20,00 horas

HORAS TOTALES: 120 horas

N.º de plazas limitadas: 25

DERECHOS DE PARTICIPACION: 500 Euros.

MATERIAS DEL CURSO

- Reglamento Técnico general para todas las modalidades de tiro.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola Aire 10 mts. I.S.S.F.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola Aire 50 mts. I.S.S.F.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola Estándar I.S.S.F. y Pistola 9mm.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola 25 mts y Pistola Fuego Central I.S.S.F.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola Tiro Rápido 25mts. I.S.S.F.
- Reglamento Técnico Especial: Pistola Velocidad Aire y Pistola Estándar Aire

- Formación Técnica: Posición y Postura de Tiro.
- Formación Técnica: Respiración y Empuñamiento.
- Formación Técnica: Imágenes de Miras y Zona o Área de apuntamiento.
- Formación Técnica: Control del Disparador. Errores Angulares y Paralelos.
- Formación Técnica: Equipo del Tirador.
- Formación Técnica: Sistemas de Entrenamiento.

- Entrenamiento Pistola Aire 10mts.
- Entrenamiento Pistola Estándar 150, 20" y 10"
- Entrenamiento Pistola Fuego Central.
- Entrenamiento Pistola tiro Rápido 25m. 8", 6" y 4"
- Entrenamiento Pistola Estándar Aire 10"



Federación Madrileña
de Tiro Olímpico

Calle Kelsen S/ N
Salida 15 Carretera Colmenar M - 607
28049 Madrid
Teléfs.914463755 - 914451577
Fax - 914463756
www.fmto.net
informacion@fmto.net

- I.P.S.C. Ejercicios Estándar (Control de armas)
 - I.P.S.C. Diseño y resolución de ejercicios cortos, medios y largos.
 - I.P.S.C. Prácticas
-
- El Doping en el Deporte
 - Preparación Física
 - Planificación
 - Psicología Deportiva
-
- Teoría de las Armas Cortas de Avancarga
 - Prácticas de Avancarga

PROFESORADO DEL CURSO

Dña. Irene Barbero Alcocer
D. Camilo Mon Fernández
D. José Luis Barbero López
D. Jesús García Infante
D. Juan José Vaca